

# „KLECKS“ unterstützt Dich!

Miteinander versuchen wir einen Weg  
durch die Wut und Traurigkeit zu finden.

Ausgebildete Kindertrauerbegleiter  
stehen zur Unterstützung bereit.

Bei Fragen oder um Dich anzumelden,  
wendest Du Dich bitte an:

Hospizverein e.V. Amberg  
Heiner-Fleischmann-Str. 4  
92224 Amberg  
Tel.: 09621/12430

[hospizverein-amberg@t-online.de](mailto:hospizverein-amberg@t-online.de)

Betreut werden die Treffen von:



Förderverein Klinik  
für Kinder und Jugendliche  
am Klinikum St. Marien Amberg e.V.  
[www.flika.de](http://www.flika.de)

Spendenkonto FLIKA  
IBAN DE 14752500000200607687  
BIC BYLADEM1ABG



Spendenkonto Hospizverein  
IBAN DE 96752900000006406955  
BIC GENODEF1AMV

# „KLECKS“ Trauergruppe für Kinder und Jugendliche



**„Gemeinsam gegen  
deine Zerrissenheit -  
denn Trauern musst  
du nicht allein!“**

FKET321



# Trauern musst Du nicht allein!

Raus aus der Zerrissenheit,  
Wut und Trauer!

Komm zu KLECKS und triff andere Kinder  
und Jugendliche, die auch einen lieben  
Menschen verloren haben.

Du wirst merken:  
Auch andere sind traurig.  
Und wenn man die Trauer teilt,  
kann man sie viel leichter ertragen.

Einen Versuch ist es wert!

**Die Gruppentreffen finden 8x statt.**  
**In der Regel 1x wö. von 16:00-17:30 Uhr**



# Trauer ist wie eine zugelaufene Katze.



*Trauer ist wie eine zugelaufene Katze*

*Sie begleitet dich die ganze Zeit,  
ist immer da.*

*Manchmal bemerkst du sie nicht  
und dann kommt sie wieder angelaufen,  
auf ganz leisen Sohlen  
und dann liegt sie bei dir auf dem Schoß.*

*Dann ist es besser,  
sie zu streicheln,  
zu versuchen, sie zu lieben  
und mit ihr zu leben.*

*Irgendwann gehört sie dann eben dazu,  
wie alles andere auch.*

*(Quelle: Polizeiruf "Kinderparadies")*