

Run auf den Berg

SPENDENLAUF Der 6. Blaster-Lauf auf den Monte Kaolino kommt dem Verein FLIKA zugute.

HIRSCHAU. Am Samstag, 1. Juni, findet ein einzigartiger Spendenlauf am und um den Monte Kaolino in Hirschau statt. Dieser sogenannte Blaster Run wird vom dem gemeinnützigen Verein Blaster Runners e.V. organisiert und unterstützt den Förderverein Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum St. Marien Amberg, kurz FLIKA. Der nun schon 6. Blaster Run-Hindernislauf auf und um den Monte Kaolino dient dazu, Spenden für den Förderverein zur Unterstützung kranker Kinder und deren Familien sowie der Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum St. Marien Amberg zu erbringen.

Der Blaster Run ist ein Hindernislauf mit natürlichen und künstlichen Hindernissen, zum Beispiel Kletterwände, Rutschen, Steilwände, Ringe, Kletternetze, Traktorreifen und Unterwassertauchen. Große Steigungen und stark abfallende Abhänge stellen zusätzliche Herausforderungen dar. Das spektakulärste Hindernis ist natürlich der Monte Kaolino selbst. Hier geht es ganz einfach darum, den 220 Meter langen und 35 Grad steilen Berg aus feinstem weißen Quarzsand zu bezwingen. Es wird sandig und heiß, hart, nass und richtig schwierig!

Hindernisläufe, auch Obstacle Runs genannt, werden immer populärer in



Auch mit riesigen Reifen müssen die Teilnehmer beim Blaster Run hantieren. ARCHIV-FOTO: ANDREAS BRÜCKMANN

Deutschland. Wann kommt man denn sonst an seine Grenzen? Was den Blaster Run so beliebt macht, ist, dass er in einem landschaftlich sehr ansprechenden Gelände ausgetragen wird und eine wunderschöne und sehr abwechslungsreiche Laufstrecke bietet.

Wer sich noch nicht an die Challenge-Strecke (18 km mit 30 Hindernissen) wagen möchte, kann seine Grenzen an der Fun-Strecke (8 km mit 15 Hindernissen) ausprobieren. Die Hindernisläufe haben traditionell eine internationale Ausrichtung, das spiegelt sich in vielen Teilnehmern aus verschiedenen Ländern wider. Auch Angehörige der US-Truppen nehmen an den Läufen teil.

Es werden noch freiwillige Helfer gesucht, z. B. als Streckenposten, Aufsicht oder Mithilfe an einer Wasserstation. Jeder Helfer erhält ein Blaster Run-T-Shirt und einen Gutschein für einen der nächsten Hindernisläufe. Interessierte können eine Email an mithelfer@blasterrun.de senden.